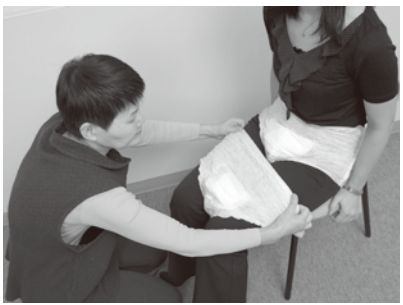


パンツタイプの紙おむつの換え方・選び方

【指導】 よしだ 葭田 美知子 (NPO法人メイアイヘルプユー理事/看護師/がんばらない介護生活を考える会委員)

排泄ケアは、介護を受ける方にとって、人としての最終的な尊厳にかかわる重要なものです。それだけに、おむつ選びはとても大切。パンツタイプは、普通の下着に近いばかりでなく、動きやすく後ろ姿もすっきり、多少でもご本人が交換に参加できるため自主性が保たれるというメリットがあります。少しでも座位になれる場合には、ぜひ、パンツタイプを選びましょう。

<じっとしてられない方の素早いおむつ交換>



1 汚れたおむつをはかせたまま、新しいおむつを膝まで通します。



2 汚れたおむつの両サイドを破きます。



3 汚れたおむつの前をタテ半分に折ります。



4 汚れたおむつを斜め下に引き抜きます。



5 おむつの後ろを上げます。

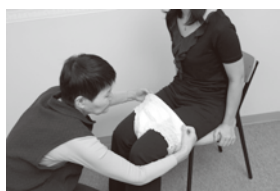


6 最後に前を合わせます。

※どちらか一方の肘を相手の骨盤の上部にしっかりと押し当てながら行くと、介護を受ける方の体が安定し、支えられている実感をお持ちいただけます。

<おむつ交換の基本>

座った状態で、おむつを太ももまで上げる



座位のまま行う場合



体をひねってもらい、片側ずつ引き上げる

立って行う場合



体をひねった状態で壁などに手をつけて体を支えてもらい、後ろから引き上げる。

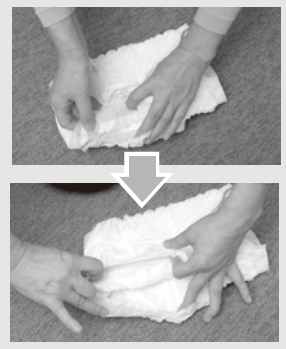
周囲につかまる場所がない場合



自分の肩にもたれさせる。

ワンポイント・アドバイス

新しいおむつは、はかせる前に股ぐりのギャザーを一度広げ、色の着いた部分を立たせておきます。



はかせるときは、立たせた部分を外側に出すようにして太ももに添わせると、フィット感が増し、もれを防ぐことができます。

お体の状態	外側にはくおむつ	内側で使うパッド
一人で歩ける・介助で立てる方に	<p style="text-align: center;">普段の下着</p>  <p>すっきりフィット 日常用パンツ</p> <p>ご使用に適した方</p> <ul style="list-style-type: none"> 自分でトイレに行ける方 外出する方 動く時に快適性を求める方 <p>男女共用 女性用</p> <p>リニューアル すっきりフィット うす型パンツ</p> <p>ご使用に適した方</p> <ul style="list-style-type: none"> 自分でトイレに行ける方 外出する方 動く時に快適性を求める方 <p>男女共用 女性用</p> <p>股モレブロックうす型パンツ</p> <p>ご使用に適した方</p> <ul style="list-style-type: none"> 介助があればトイレに行ける方 リハビリ中の方 動く時脚まわりからのモレが気になる方 <p>男女共用</p>	<p>下着につける尿とりパッド</p> <p>ご使用に適した方</p> <p>いつもの下着で、普段らしく過ごしたい方</p> <p>紙パンツにつける尿とりパッドズレずに安心</p> <p>ご使用に適した方</p> <p>紙パンツを使用されている方</p> <p>紙パンツにつける尿とりパッド</p> <p>尿とりパッドスーパー吸収</p> <p>男性用 女性用</p>
介助で立てる・座れる方に	<p>長時間パンツ やわらか安心</p> <p>ご使用に適した方</p> <ul style="list-style-type: none"> 自立度の低い方 長時間使用される方 認知症のある方 モレに対する安心感を求める方 <p>男女共用 女性用</p>	<p>尿とりパッド強力スーパー吸収</p> <p>男性用 女性用</p> <p>リニューアル 夜1枚安心パッド ムレを防いで長時間吸収 4回吸収</p>
ベッドでの生活が中心の方に	<p>超伸縮リハビリテープ</p> <p>背モレ・横モレも防ぐ</p>	<p>リニューアル 夜1枚安心パッド 仰向け・横向き寝でもモレを防ぐ 6回吸収</p> <p>リニューアル 夜1枚安心パッド 特に多い方でも朝までぐっすり 10回吸収</p>
軟便対策		<p>お肌安心パッド 軟便モレも防ぐ</p>

※1回の排尿量を約150mlとして表記(当社測定規定方法によるものです)